

PRÆVENTIVT FORÆLDRE -FORLØB

hos TricasPsykologerne



ET SOS FORÆLDRE- FORLØB ER: 02.

01.

Hjælp til udfordrede familier

Tilbud om brobyggende selvhjælpsforløb til udfordrede familier, som enten venter på udredning eller har brug for hurtig indsats for at minimere behovet for yderligere hjælp.

Status Observation Selvhjælp

Ud fra SOS-modellen beskrives familiens udfordring i en eksemplificerende case-formulering. Herefter træner familien konkrete og individuelt tilpassede kommunikations- og adfærdsstrategier. Som fremtidssikring - efter endt forløb - opsummeres erfaringerne i en selvhjælpsmanual.

03.

Hvorfor?

I familier med udfordringer kan det ofte være svært at beskrive problemerne præcist, så man kan få den nødvendige hjælp. Det kan være en stor udfordring at identificere, hvad der er galt, og især at finde ud af, hvilke løsninger, der vil være effektive.

I mange familier bliver hjemmelivet en daglig kamp, når et barn i familien har noget at slås med, og det er ikke ualmindeligt, at forældrene bebrejder sig selv og føler skyld. Ofte kan omgivelserne også give indtryk af, at forældrene er en del af problemet.

SOS-forløbet tilbyder en hurtig og faglig intervention, som kan være til stor hjælp for disse familier, især når f.eks. børnepsykiatrisk udredning eller PPR bliver flaskehalse.



MÅLET ER AT

03



- tilbyde forebyggende indsats til forældre, der minimerer behov for økonomisk tungere udredninger af barnet samt øvrige behandlingstiltag
- minimere forældres behov for sygemeldinger
- øge søskendetrivsel
- kunne tilbyde udfordrede familier hurtig forebyggende hjælp, mens de afventer udredninger i PPR eller psykiatrien

- tilbyde forældre i udfordrede familier hjælp til selvhjælp efter SOS-modellen
- formidle familiens faktuelle udfordringer, ressourcer samt anbefalede selvhjælpstiltag ud fra en udfærdiget case-beskrivelse til ansvarlig sagsbehandler
- foretage læringsfokuseret interventionsforløb i familien
- udfærdige afslutningsbrev med konkrete metoder til selvhjælp for familien og andre involverede parter, såsom lærere eller pædagoger



HVAD ER SOS- MODELLEN?



SOS-modellen er udarbejdet af TricasPsykologerne og anviser hjælp til selvhjælp i familier, hvor børn og unge har det svært.

Modellen arbejder med et løsningsfokuseret og fremadrettet trivselsperspektiv. Modellen fanger udfordrende situationer i familier og anviser løsninger, der kan lette i hverdagen.

Modellen afdækker skjulte ressourcer hos barnet og i familien og anviser løsninger, familien selv kan bruge.

FORLØBET:

06

Status Observation Selvhjælp

S

Situationer

O

Normalisering

Det svære

Mål

Anerkendelse

Reaktioner

S

Næste skridt

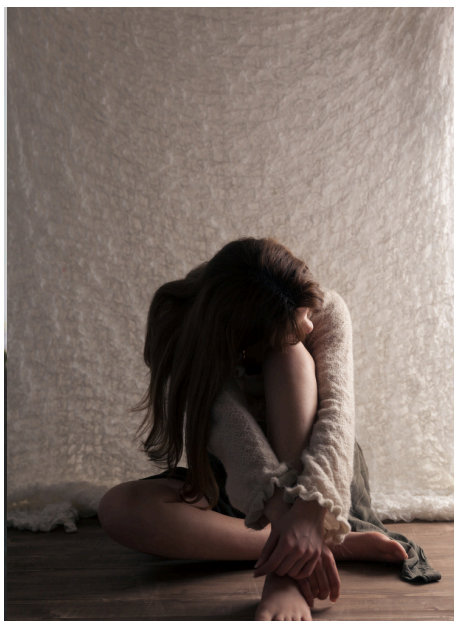
Hvad gør jeg?

Hvad gør vi?

Hvad gør andre?

Hvem kan profitere af forløbet?

ALLE FAMILIER MED BRUG FOR HJÆLP



Når forløbet er afsluttet,
har forældrene fået svar
på:

- Hvor får vi hjælp?
- Hvem kan hjælpe med hvad?
- Hvad kan vi selv gøre?
- Hvad er normalt?
- Hvordan ved jeg, jeg gør det rigtige?
- Hvad gør andre?

HVORDAN ARBEJDER VI ?

01. Beskriver de vanskeligheder familien oplever i eksempler, så der kan anbefales videre hjælp, hvis nødvendigt.

02. Udfærdiger case-beskrivelse og afslutningsbrev med følgende indhold:

- Familiens historik:
- Aktuelle udfordrende situationer
- Ønsker
- Behov
- Muligheder
- Anvise konkrete metoder, som familien kan bruge

03. Normaliserer familiens situation med stressreduktion som mål.

04. Lærer forældre til børn med mentale udfordringer, hvordan de bedst håndterer udfordrende hverdagssituationer.

05. Etablerer et fællessprog for kommunikation om familiens situation.

06. Træner kommunikationsstrategier i familien.

I FÅR



01. Sagsopstart.

Indledende møde om familiens behov. Deltagere: Familiens sagsbehandler/anden ressource-person samt case-ansvarlige hos TricasPsykologerne.

02. Indledende interview

med familien med efterfølgende udfærdigelse af case-beskrivelse, som indeholder:

- o Baggrund
- o Aktuel problemstilling
- o Ønsker
- o Behov
- o Muligheder

03. Intervention

Med udgangspunkt i case-beskrivelsen afholder TricasPsykologernes behandlerteam konference, hvor det optimale forløb for familien diskuteres og beskrives. Referat sendes til ansvarlige sagsbehandler/anden ressource-person.

Referat og anbefalinger gennemgås med familien ved første behandlersamtale. Fokus for det videre forløb aftales.

o Familien tilbydes 4 samtaler med erfaren behandler. Fokus for samtalerne er:

- forebyggende hjælp til selvhjælp.
- at se fremad og finde skjulte ressourcer hos barnet og familien.
- at skabe struktureret og gennemskueligt overblik over udfordrende situationer og praktiske anvisninger til, hvordan disse kan håndteres af familien



04. Afslutningsbrev

skrives til familien og skal fungere som selvhjælpsmanual.

Kopi til ansvarlige sagsbehandler/anden ressourceperson. Afslutningsbrevet opsummerer:

- o Hvad ser vi?
- o Hvad ved vi?
- o Hvad er der brug for?
- o Hvad kan familien selv?
- o Hvem kan hjælpe yderligere?

05. Afsluttende møde

med gennemgang af afslutningsbrev.

Deltagere: ansvarlig sagsbehandler/anden ressourceperson samt case-ansvarlige hos TricasPsykologerne

Sagsbehandler/ressourceperson inddrages i trin 1 og 5. Der afsættes en time pr møde.

HVAD KOMMER EFTER?

Med case beskrivelse og afslutningsbrev i hånden kan forløbet afsluttes her.

Er der behov for yderligere hjælp, kan familien fortsætte forløbet hos deres behandler. Tillægsforløb kan ligeledes sammensættes ud fra familiens individuelle behov. Øvrige faggrupper kan inddrages.

Økonomi

Et forløbet koster
25.500,-

For tilkøbsydelser kan pris rekvireres.

Kontakt os gerne for afklarende spørgsmål eller ved ønsker om særligt tilrettelagte forløb. Vi udvikler eller tilpasser gerne til specifikke og individuelle behov.

Opstart af forløb

Forløb rekvireres ved at kontakte os på telefon eller mail.

Mail info@tricas.dk
Tlf +45 22 17 62 60