

Med barn har brug for hjælp
Min familie brænder sammen

FORÆLDRE -FORLØB

hos TricasPsykologerne



ET SOS FORÆLDRE- FORLØB ER: 02.

01.

Hjælp til udfordrede familier

Tilbud om brobyggende selvhjælpsforløb til udfordrede familier, som enten venter på udredning eller har brug for hurtig indsats for at minimere behovet for yderligere hjælp.

Status Observation Selvhjælp

Modellen hjælper jer med at forstå og håndtere jeres udfordringer: Først defineres jeres families problemer i en case-formulering, som eksemplificerer de specifikke udfordringer I står overfor. Derefter lærer I specifikke kommunikations- og adfærdsmetoder, der er skræddersyet til jeres behov. Efter forløbet udarbejdes en selvhjælpsmanual, der opsamler de vigtigste erfaringer og strategier, så jeres familie er bedre rustet til at håndtere lignende situationer i fremtiden.

03.

Hvorfor?

I familier med udfordringer kan det ofte være svært at beskrive problemerne præcist, så man kan få den nødvendige hjælp. Det kan være en stor udfordring at identificere, hvad der er galt, og især at finde ud af, hvilke løsninger, der vil være effektive.

I mange familier bliver hjemmelivet en daglig kamp, når et barn i familien har noget at slås med, og det er ikke ualmindeligt, at forældrene bebrejder sig selv og føler skyld. Ofte kan omgivelserne også give indtryk af, at forældrene er en del af problemet.

SOS-forløbet tilbyder en hurtig og faglig intervention, som kan være til stor hjælp – især når f.eks. børnepsykiatrisk udredning eller PPR bliver flaskehalse.



MÅLET ER

03

AT



- Beskrive de vanskeligheder jeres familie oplever i eksempler, så der kan anbefales videre hjælp hvis nødvendigt
- Udfærdige case-beskrivelse og afslutningsbrev med følgende indhold:
 - o Jeres families historik
 - o Aktuelle udfordrende situationer
 - o Ønsker
 - o Behov
 - o Muligheder
 - o Anvisning af konkrete metoder, som I kan bruge

- Normalisere jeres families situation – og reduceres stress
- Lære jer, som er forældre til børn med mentale udfordringer, hvordan I bedst håndterer udfordrende hverdagsituationer
- Etablere et fællessprog for kommunikation om jeres families situation
- Træne kommunikationsstrategier i jeres familie



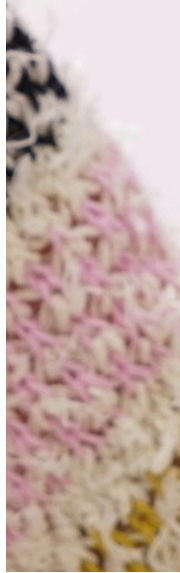
HVAD ER SOS- MODELLEN?



SOS-modellen er udarbejdet af TricasPsykologerne og anviser hjælp til selvhjælp i familier, hvor børn og unge har det svært

Modellen arbejder med et løsningsfokuseret og fremadrettet trivselsperspektiv. Modellen fanger udfordrende situationer i familier og anviser løsninger, der kan lette i hverdagen.

Modellen afdækker skjulte ressourcer hos barnet og i familien og anviser løsninger, familien selv kan bruge.



FORLØBET:

06

Status Observation Selvhjælp

S

Situationer

O

Normalisering

Det svære

Mål

Anerkendelse

Reaktioner

S

Næste skridt

Hvad gør jeg?

Hvad gør vi?

Hvad gør andre?

Hvem kan bruge forløbet?

ALLE FAMILIER MED BRUG FOR HJÆLP



NÅR FORLØBET ER SLUT

har I fået svar på

- Hvor får vi hjælp?
- Hvem kan hjælpe med hvad?
- Hvad kan vi selv gøre?
- Hvad er normalt?
- Hvordan ved jeg, jeg gør det rigtige?
- Hvad gør andre?

I FÅR



01. Indledende interview

med efterfølgende udfærdigelse af case-beskrivelse, som indeholder:

- o Baggrund
- o Aktuel problemstilling
- o Ønsker
- o Behov
- o Muligheder

02. Intervention

- o Behandlerteamet afholder konference om det optimale forløb
- o Referat herfra og anbefalinger gennemgås med familien ved første behandlersamtale
 - Fokus for det videre forløb aftales
- o 4 samtaler med erfaren behandler
- o Struktureret og gennemskueligt overblik over udfordrende situationer og praktiske anvisninger til, hvordan de kan håndteres
- o Fokus på at se fremad og finde skjulte ressourcer hos barnet og familien



03. Afslutningsbrev

- o Hvad ser vi?
- o Hvad ved vi?
- o Hvad er der brug for?
- o Hvad kan I selv i familien?
- o Hvem kan hjælpe yderligere?

HVAD KOMMER EFTER?

Med case-beskrivelse og afslutningsbrev i hånden kan forløbet afsluttes her. I har nu en selvhjælpsguide, der kan bruges i hverdagen. Og I har et fyldestgørende beskrivende

materiale, der kan bruges i kommunikationen med ressource-personer omkring barnet eller til at formidle den situation, I oplever i hjemmet til f.eks. kommune eller skole/daginstitution.

Er der behov for yderligere hjælp, er I også meget velkommen til at fortsætte forløbet hos jeres faste behandler. Individuelt tilpassede tillægsforløb kan også sammensættes ud fra jeres specifikke behov.

Her kan evt. andre faggrupper såsom privatpraktiserende socialrådgivere eller specialpædagoger inddrages.

Økonomi

Et forløbet koster 16.500,-

For tilkøbsydelser kan pris rekvireres.

Er I medlem af danmark eller har en sundhedsforsikring, kan enten hele eller dele af forløbet være dækket.

Har I brug for hjælp til at afklare jeres muligheder, kan vi kontaktes på 22 17 62 60.

Kontakt for yderligere information

Kontakt os gerne for afklarende spørgsmål eller ved ønsker om særligt tilrettelagte forløb.

Brug gerne betalingslinket på www.tricas.dk

Ellers ring eller skriv:

Mail info@tricas.dk Tlf +45 22 17 62 60